

NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所 主催

第9期

# 育児支援者向け講座

ママからの夜泣きの相談に自信を持って応えられていますか？

赤ちゃんの夜泣きなどの睡眠問題には、乳幼児の睡眠生理や睡眠発達が大きく関わっています。

本講座は赤ちゃんの眠りの仕組みと  
アドバイスの方法を1日で学んでいただける講座です。

2018年

## 2月18日(日)

10:00~16:30

定員 **20名** 参加費 **8,000円**  
(税・諸経費込)

会場 神奈川公会堂  
〒221-0821 神奈川県横浜市神奈川区富家町1-3  
●JR 東神奈川駅 / 京急 仲木戸駅 徒歩4分  
●東急 東白楽駅 徒歩5分

★ランチタイム交流会がありますので昼食をご持参ください

### 内容

#### \*「乳幼児の睡眠～入門編～」

乳幼児の睡眠発達や「夜泣き」などの睡眠問題の対策を睡眠学・生理学・心理学の視点から専門的に解説。

#### \*「寄り添うサポート～実践編～」

「心理学的な視点から見た、現場で本当に必要なスキルとは?」「スキルを心と体にしっかりと落とし込む インプロによるワーク」で支援する側・受ける側の良いコミュニケーションを図る感覚を体感。

#### \*「交流会」

知って感じたら「何を大切に、どんな支援をしていくのか?」きっと見えてくる。異業種交流ができる場ならではの大きなヒントも!!

対象

\*助産師、保健師、看護師、小児科や産婦人科の医師 \*保育園・幼稚園などの施設にお勤めの方  
\*保健センターや育児支援センターなどにお勤め

講師



清水悦子

(NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所 代表理事)

「赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド」著書。東京大学大学院博士課程にて乳幼児の睡眠を研究中。

大塚みずえ (声優・インプロバイダー)

コミュニケーション力アップを目的とした笑いあり気づきありのインプロワークショップ講師として活躍中。ココロラボ主宰。



お気軽に  
ご参加ください



申し込み方法

QRコード▶  
ホームページ  
「講座のご案内」より



[お問合せ・主催]

NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所  
HP <https://www.babysleep.jp/>

ご不明な点はメールにてお問い合わせください  
e-mail [lionfamily@babysleep.jp](mailto:lionfamily@babysleep.jp) (野瀬)