



# 赤ちゃんの眠り 5期@ 横浜 育児支援者向け講座

## 対象者

育児支援活動に携わっている方

- 産科・小児科関係者(医師、助産師、看護師など)
- 保健センター・子育て支援機関・施設関係者(保健師など)
- 保育園・幼稚園関係者・保育ママ(保育士、幼稚園教諭など)
- 赤ちゃんを対象としているサービスを提供している方
- これから、育児支援活動を始めたい方

10:00~17:00

## 会場

横浜市市民活動  
支援センター  
桜木町下車徒歩7分

## 講座内容

### ①知る 乳幼児睡眠の知識を学ぶ 『乳幼児の睡眠～入門編～』

乳幼児の睡眠発達や「夜泣き」などの睡眠問題の対策を睡眠学・生理学・心理学の視点から専門的に解説します。

## 参加費

5,000円  
(税・諸経費込)

### ②感じる 現場の支援につなげる 『寄り添うサポート～実践編～』

『心理学的な視点からの本当に現場に必要なスキルを学ぶ』  
『知識を心と体にしっかりと落とし込む インプロによるワーク』で  
支援する側と受ける側のより良いコミュニケーションを図る感覚を  
全身で体感します。

## 定員

20名

### ③考える 異業種交流で意見交換 『参加者交流』

赤ちゃんの眠りをはじめとする育児支援について、現場ではどのような知識やしくみ等が求められているのか、異業種が一堂に会する場で情報や意見交換や交流を深めましょう。



## 詳細・お申込み

赤ちゃんの眠り研究所HP講座案内のページより  
【育児支援者向け講座5期】  
をクリック♪

## 講師

### 清水えつこ

赤ちゃんの眠り研究所  
代表理事  
東京大学大学院博士課程にて乳幼児睡眠の研究をしながら活動中。  
赤ママ安眠ガイドの著者



### 大塚みずえ

声優・インプロ俳優  
コミュニケーションカアップを  
目的とした笑いあり気づきありのインプロワークショップ講師として活躍中。ココロラボ主宰。



赤ちゃんの眠り研究所

検索



## 主催

赤ちゃんの眠り研究所  
[lionfamily@babysleep.jp](mailto:lionfamily@babysleep.jp)